



«Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!»

Физкультура на свежем воздухе полезна и интересна, особенно, когда это подвижные игры, а тем более эстафеты. Игры–эстафеты для детей способствуют сплочению ребят, научат их играть в команде, соревноваться.









