

«Мы готовим винегрет»

Взялись дружно мы за дело, скоро ножики стучат...
Из-под наших рук умелых получается салат.
Измельчили всё, что было: и морковь и огурец.
Всё на блюдо положили, соль и масло под конец.
Что за блюдо получилось – прямо скажем – красота!

Приготовление еды вместе с детьми помогает пробудить в них интерес к здоровой пище. Они чувствуют, что приносят пользу семье, да и обычно дети более склонны обедать вместе с семьей, если принимали участие в приготовлении еды, которая будет на столе. И, конечно же, кулинарные навыки обязательно пригодятся на протяжении всей жизни.

Данное мероприятие было организовано с целью формирования у детей навыков безопасного обращения с опасными предметами в быту, умения правильно ими пользоваться (резать овощи), развития умения различать овощи по внешнему виду (свежие, варёные, солёные), узнавать их на вкус, воспитания аккуратности во время работы. Попросили родителей принести необходимые овощи для винегрета. Дома родители вместе с детьми готовились к занятию, варили и чистили овощи.

Ребятам очень понравилось готовить винегрет. Они очень старались. Винегрет получился очень вкусным и аппетитным, конечно, ведь сделали, его сами дети! Теперь воспитанники знают, как готовить винегрет и могут смело помогать родителям дома.

Результатом остались довольны и дети, и педагог, и родители: воспитанники расширили свои представления об овощах, о способах их приготовления, испытали удовольствие от совместного труда и гордость за его результат, который вызвал у них положительные эмоции. Теперь дети знают, какой полезный и очень вкусный бывает винегрет.







