

# Подготовка руки к письму



*Подготовка руки к письму* - один из самых сложных этапов подготовки к школе. С одной стороны это связано с психофизическими особенностями самого ребёнка, с другой с умением координировать движения.

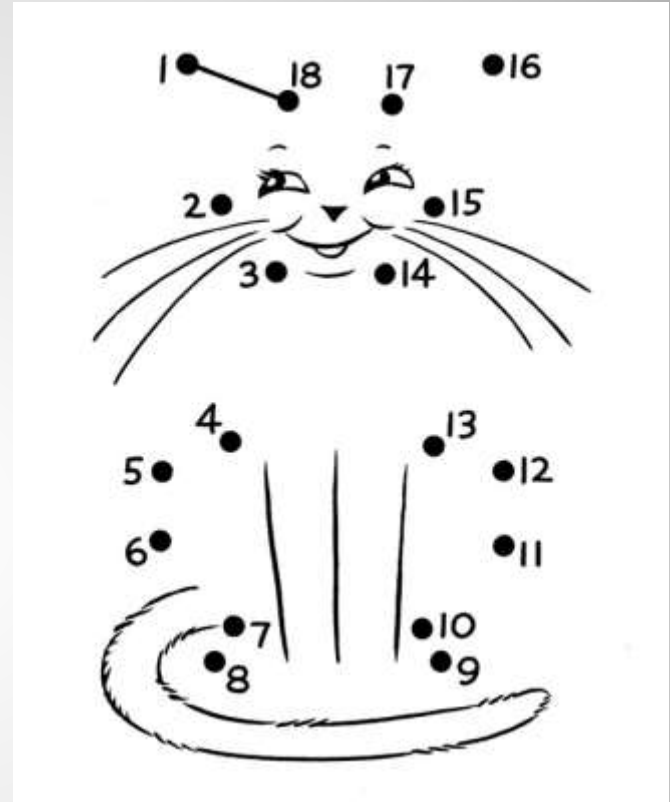
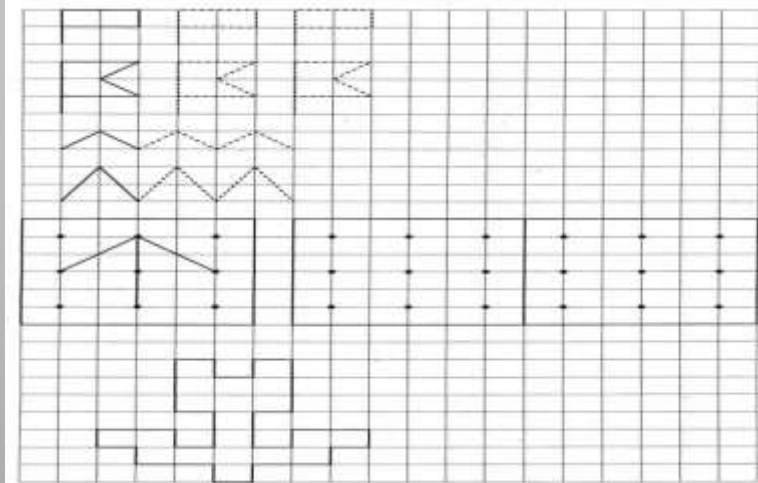
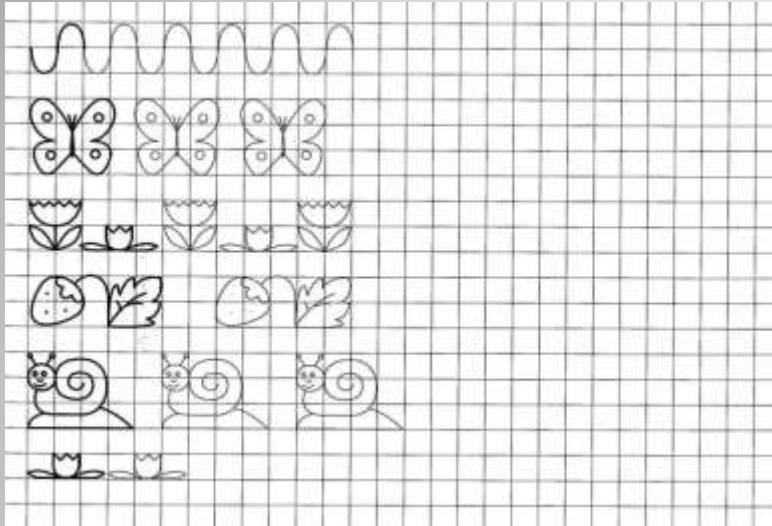
Что может помочь в подготовке ребёнка к письму?

Различные лабиринты, пусть ребёнок проводит карандашом лабиринт. Это тренирует ориентацию на листе бумаги, вести линию не отрывая карандаша от листа.

Также можно использовать задания, где ребёнок соединяет точки с цифрами, чтобы получить рисунок.

Подходят задания, где ребенку нужно обвести узор.

Ребенок должен научиться правильно держать ручку или карандаш, быть аккуратным. Тренируется усидчивость, целеустремленность, концентрация внимания.



Обязательна пальчиковая гимнастика для развития мелкой моторики, она развивает точные координационные движения кисти рук.

***Пальчиковая гимнастика "Дни недели".***

В понедельник я стирала (кулачки трём друг о друга),

Пол во вторник подметала (кисти расслабленных рук вниз и делаем имитирующие движения по столу)

В среду я пекла калач (печём «пирожки»),

Весь четверг искала мяч (правую руку подносим ко лбу и делаем «козырёк»),

Чашки в пятницу помыла (пальцы левой руки полусогнуты, ладонь стоит на ребре, а указательным пальцем правой руки водим по кругу внутри левой руки),

А в субботу торт купила (ладошки раскрыты и соединены вместе по стороне мизинцев).

Всех подружек в воскресенье

Позвала на день рождения (машем ладонью к себе).





