

*«Красные двери в пещере моей
Белые звери сидят у дверей.
И мясо и хлеб – всю добычу мою,
Я с радостью этим зверям отдаю!
К.И. Чуковский
(рот, зубы)*

Здоровый Образ Жизни – это не только физические нагрузки, правильное питание и прием витаминов, это еще и личная гигиена, которая важна не только детям, но и взрослым. На занятии по формированию навыков ЗОЖ мы рассуждали, зачем нам нужны зубы, язык, губы, что нужно делать, чтоб улыбка была красивой, зубы и десны здоровыми. Чистить зубы нужно 2 раза в день, после еды полоскать рот водой, как правильно пользоваться зубной нитью. О том, что врач «стоматолог» - самый главный специалист по здоровым зубам, и посещать его нужно обязательно 2 раза в год. Провели сеанс одновременной чистки зубов. А в качестве поощрения каждому участнику вручили Календарь чистки зубов, который нужно заполнять ежедневно, утром и вечером. А в конце месяца, его нужно показать воспитателям, и получить новый, на следующий месяц.

